|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **Kleiner Wiesenknopf**  Sanguisorba minor | **Standort**: Magerrasen, trocken, sonnig, kalkhaltig, lockere Lehmböden  **Inhaltstoffe**: äth. Öle, Flavone, Vit C, Saponine, Flavonoide, Gerbstoffe | | | | | | **Geschmack/**  **Aroma** | **Verarbeitung** | | **Wurzel** |  | | | Kräftige lange Pfahlwurzel | | |  | Im ersten Jahr als Gemüse, roh in Salat raspeln | | **Stängel** |  | | | Staude 20-60cm, kantig, rötl. überlaufen, liegend od. aufrecht, oben schwach verzweigt, mit wechselständigen Blättern und Nebenblättern | | |  |  | | **Blätter** |  | | | Grundrosette, langstielige Grundblätter | | | April/Mai, schönstes Aroma, mild-würzig  Ältere Blätter herber  ***Geschmack***: leicht bitter, erfrischend, nussartig  Geruch erinnert an Gurke/Borretsch, | Fein gehackt als Gewürz: Butterbrot, Dips, Eierspeisen, Essiggemüse, Fisch, Fleischtopf, Kartoffeln, Quark, Salat, Soße-Frankfurter, kalte Suppen  **Wichtig**: Roh verarb. verliert beim Kochen Aroma, in Öl od. Essig konservieren od. einfrieren.  Getrocknet als Tee | |  | |  | | Unpaarig gefiedert, 9- 25 rundliche, ovale Teilblättchen, am Rand grob gezähnt, oben dunkel unten hell,  0,5- 2 cm | | | **Blüte** |  | | | Mai-Aug, 1-3cm, rundes Köpfchen, dichte zuerst grün später rötl. überlaufen | | |  | Knospige Blütenstände als Beigabe zu Gemüse | | Ein Bild, das Gras, draußen, Pflanze, Blume enthält.  KI-generierte Inhalte können fehlerhaft sein. | Männl. mit vielen gelbgrünen Staubblättern | | Ein Bild, das Boden, Im Haus, hölzern, Pflanze enthält.  KI-generierte Inhalte können fehlerhaft sein. | | Weibl. mit 2 roten Narben, 4 grüne Kelchbl., keine Kronbblätter | |