|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **Löwenzahn**  Taraxacum officinale | **Standort**: nährstoffreiche Fettwiesen, Wegränder, Unkrautflure  **Inhaltstoffe**: Gerb- und Bitterstoffe, Flavonoide, Carotine, Triterpene, Sterole, Vit. A, B, C, D, E, Calcium, Magnesium, Kalium, Phosphor, äth. Öle, Inulin (Wurzel) Schleimstoffe, | | **Geschmack/**  **Aroma** | **Verarbeitung** | | **Wurzel** |  | Pfahlwurzel | Sehr bitter | Frisch wie Radieschen, geraspelt zu Salat oder Wildgemüse geben. Sauer einlegen, getrocknet Kaffee-Ersatz,  Schnaps | | **Stängel** | Ein Bild, das Entwurf, Darstellung, Kunst enthält.  Automatisch generierte Beschreibung | Rund-röhrig/hohl |  | Roh knabbern,  anbraten | | **Blätter** |  | Grundrosette, alle Blätter kommen aus einem Knoten am Boden und sind sitzend | Herb, bitter,  werden im Laufe des Jahres bitterer | Blätter für Salat, Alternative zu Rucola, Wildgemüse, Eintöpfe, Omelette, Quiche, Pfannkuchen, Essig; Kräutersalz, Brotaufstriche- Kräuterquark,- butter, - frischkäse, -dip und -salz  Getrocknet für Tee, | | Ein Bild, das Entwurf, Zeichnung, Pflanze, Blatt enthält.  Automatisch generierte Beschreibung | Fiederspaltig, lanzettlich, Einschnitte bis fast zur Mittelader,  Blattrand ist unregelmäßig tief eingeschnitten- schrotsägeförmig, | | **Blüten** | Ein Bild, das Entwurf, Kreis, Muster, Zeichnung enthält.  Automatisch generierte Beschreibung | Blütenkörbchen  auf hohlem Stängel | Honigartig | Knospen - Kapern in Essig einlegen,  Knospen-Gemüse  Essbare Dekoration,  Blüten auszupfen für Salat, Blütensalz od. Tee,  Sirup, Likör, Wein, Schnaps, Gelee | | Ein Bild, das Entwurf, Zeichnung, Schwarzweiß, Darstellung enthält.  Automatisch generierte Beschreibung | Mit zahlreichen gelben Zungenblüten | | **Frucht/**  **Samen** | Ein Bild, das Entwurf, Zeichnung, Text, Kunst enthält.  Automatisch generierte Beschreibung | Achänen  Nüsse, Samen mit Pappus/Frucht mit Haarkranz |  |  | |