|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **Echte**  **Nelkenwurz**  Geum urbanum | **Standort**: nährstoffreiche Gebüsche, Waldwege  **Inhaltstoffe**: äth. Öl Gein (getr. Eugenol), Gerbstoff, Flavone, Harze, | | | **Geschmack/**  **Aroma** | **Verarbeitung** | | **Wurzel** |  | | Verdickter Wurzelstock | Nelkenaroma | Gut reinigen frisch gerieben, ganz oder klein geschnitten. Getrocknet, gemahlen oder im Mörser zerkleinert als Gewürz in Gemüsesuppen und Kohlgemüse mitkochen, für Tees, Punsch, Glühwein und zum Backen | | **Stängel** | 20- 130 cm, weich behaart, sparrig, Stängelblätter 3-teilig mit Nebenblättern | | |  |  | | **Blätter** |  |  | |  | Zum Würzen von Suppen, Spinat  Derbere Blätter trocknen für Kräutersalz, Smoothies.  Zarte, weiche Blätter mit Feta in Teig gehüllt ausbacken | | Winterharte, grundständige Blattrosette | Fiederblatt mit 1-5 Paar ungleich großen Seitenfiedern, 3-teiliges Endblatt, doppelt gesägt | | | **Blüte** | Ein Bild, das Blume, Entwurf, Zeichnung enthält.  Automatisch generierte Beschreibung | Lockerer Blütenstand mit 2- 6 Blüten, 5 gelbe Kronblätter | |  | Knospen zu Salat oder als Gemüse garen  Essbare Deko, Blüten über Salat streuen | | **Frucht/**  **Samen** |  | Klett- u. Bohrfrucht, viele Nüsschen mit hakigem Griffel | |  |  | |