|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **Knoblauchs-rauke**  Alliaria petiolata | **Standort**: nährstoffreiche, humose, feuchte Böden, Wald- und Wegränder  **Inhaltstoffe**: äth. Öl, Saponine, Senfglykoside, Vit A, C, Mineralstoffe | | | **Geschmack/**  **Aroma** | **Verarbeitung** | | **Wurzel** |  | | Pfahlwurzel,  Im ersten Jahr im Herbst ernten | Meerrettich Aroma,  scharf | Roh für Salat, zu Fisch, gerieben mit Öl oder Sauerrahm vermischt, scharfe Meerrettichwürzpaste | | **Stängel** |  | | Leicht rötlich, behaart, kantig, aufrecht |  |  | | **Blätter** |  | | Im 1.Jahr im Herbst grundständige Blattrosette | Scharf, rettich-,  kresse-, knoblauchartig, ohne Knoblauchfahne | Würzkraut sparsam, nur frisch verwenden, für Salat, Quark, Pesto, in Frischkäse, Kräuterbutter, aufs Brot, Eierspeisen, Pfannkuchen, Quiche  In Öl, Essig einlegen-bewahrt Aroma  für den Winter | |  |  | Nierenförmig, Rand gekerbt, ausgerandet | |  | | Stängelblätter wechselständig, unten gestielt, oben sitzend | |  | | Herzförmig, Rand gebuchtet, netznervig | | **Blüte** |  | | Endständige Traube |  | Essbare Dekoration,  zum Würzen | | Ein Bild, das Entwurf, Schmetterling, Kunst, Zeichnung enthält.  Automatisch generierte Beschreibung | | Kreuzblütler, 4 weiße Kronblätter | | **Frucht/**  **Samen** | Ein Bild, das Entwurf, Zeichnung, Kunst, Tinte enthält.  Automatisch generierte Beschreibung | | 4-kantige Schote, je Fächer ca. 6-8 Samen | Scharf, bitter, senfartig | Grün mitsamt der Schote gehackt als Gewürz oder im Mörser zerstampft mit Essig und Öl zu einer Paste verarbeitet und reif für Quark, Pesto, Pfefferersatz, Salat, gemahlen zu Senf verarbeiten | |